

# SELBSTVERTEIDIGUNG

## THEORIE & PRAXIS

WOCHENENDSEMINAR mit ROGER BRUSENDORF



# ROSTOCK

## 08.-10.06.2018

### JUGENDSCHIFF LIKEDEELER



### Ein Konzeptsystem mit folgenden Schwerpunkten

- ▶ frühzeitiges Erkennen potentieller Gefahrensituationen;
- ▶ Konflikte realistisch einschätzen und bewerten;
- ▶ eigene Handlungsfähigkeit unter Stress erhalten;
- ▶ bei Bedarf Deeskalationsstrategien, aber auch effektive, einen physischen Angriff unterbindende, Massnahmen einsetzen
- ▶ Physisches Training im Bereich Selbstverteidigung
- ▶ Training für realistische Praxisanwendungen

Das Training auf Basis des Systema-Konzeptes ist für **Anfänger und Fortgeschrittene** ab 14 Jahren (Messer/Kubotan ab 18 Jahren) konzipiert. Bei Bedarf werden die Gruppen geteilt.

**Reine Frauen-Trainingsgruppen sind möglich.**



**WANN** Fr 08.06.2018 » Anreise ab 16:00 Uhr  
18:00 Uhr - Einweisung / 1 Seminareinheit  
Sa 09.06.2018 » 2 Trainingseinheiten  
+ Theorie und Sondereinheit Praxisanwendung  
So 10.06.2018 » 2 Trainingseinheiten  
+ Theorie und Sondereinheit Praxisanwendung  
gegen 16:00 Uhr Ende des Seminar / Abreise

**WO** Schmarl Dorf 20 • 18106 Rostock  
Jugendschiff Likedeeler e.V.

**PREIS** 125 € (inkl. 2 Übernachtungen + Frühstück)  
75 € (nur Seminar ohne Ü/Frühstück)  
45 € (nur Seminar Tagespreis Sa oder So)

**VERANSTALTER** Klartext e.V.



**SYSTEMA**  
Self Defense # Germany



**ROGER  
BRUSENDORF**



**KLARTEXT**.e.V.

**KONTAKT** Klartext e.V. • Tammo Kastius T 0381-38 34 38 9 E info@klartext-ev.de  
Roger Brusendorf www.roger-brusendorf.de E info@roger-brusendorf.de

# SELBSTVERTEIDIGUNG

SEMINAR · ROSTOCK · 08.-10.06.2018

## REFERENTEN

**Roger Brusendorf** • <http://www.rogerbrusendorf.de/>

SV-Instruktor, Personal Trainer, Mental Coach

**Tammo Kastius** • <http://www.klartext-ev.de>

Syst. Therapeut der Psychotraumatologie

**Peter Brzezinski** • <https://www.wingtsun-rostock.de/>

Sifu, Übungsleiter SV und Dozent, Wing Tsun Kampfkunstakademie

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per E-Mail (siehe umstehende Kontaktdaten). Mit der Zahlung der Seminargebühr in bar oder per Überweisung gilt die Anmeldung als abgeschlossen. Eine Anmelde- und Geldeingangsbestätigung kann auf Wunsch per E-Mail verschickt werden. Bei Stornierung einer Anmeldung mit Übernachtung verbleiben 55 € beim Veranstalter (Unkostenbeitrag). Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich. Mit der Anmeldung werden folgende Teilnahmebedingungen anerkannt.

## AUSRÜSTUNG

Lockere Sport-/ Freizeitbekleidung. Übungswaffen sind in begrenzter Anzahl vorhanden.

## ÜBERNACHTUNG

Die Übernachtung erfolgt üblicherweise in Zwei-Bett-Kabinen auf dem Jugendschiff Likedeeler (inkl. Frühstück). Da wir nur begrenzte Kapazitäten zur Verfügung haben, ist eine frühe Anmeldung von Vorteil. Übernachtungsalternativen können angefragt bzw. organisiert werden.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Veranstalter, Ausrichter und Referenten übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen. Bei Verletzungen, die sich Teilnehmer während des Wochenendseminars zuziehen, besteht über den Klartext e.V. Versicherungsschutz.

Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an diesem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und/oder Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Das Fotografieren während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters. Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

SELBSTVERTEIDIGUNG BEDEUTET NICHT DAS MÖGLICHE ZU TUN, SONDERN SICH AUF DAS NOTWENDIGE ZU BESCHRÄNKEN.